

HERZLICH WILLKOMMEN!

Ein gesunder Lebensstil bedeutet mehr Lebensfreude – so einfach lässt sich unser Anliegen auf den Punkt bringen. Wir möchten Sie einladen, sich über Ihre Möglichkeiten zur Prävention von Krankheiten zu informieren.

Wir bieten ein eigenes Check-Up-Programm an: 12 Praxen der ATOS und einige externe Kollegen haben sich zusammengetan, damit Sie Ihrem Vorsatz, gesund zu leben (denn wir alle nehmen uns das vor), treu bleiben können.

Kommen Sie zum Präventionstag – und informieren Sie sich vorab gern über unsere Webseite: www.atos.de/checkup.

Ihr ATOS-Präventionsteam

SIE FINDEN UNS DIREKT AM BISMARCKPLATZ:



Der ATOS-Präventionstag findet im Foyer der ATOS Klinik Heidelberg in Gebäude A statt.



BEGEHBARES
DARM-MODELL
AUF DEM
BISMARCKPLATZ

Einladung zum

ATOS-PRÄVENTIONSTAG

Samstag, 5. März 2016 · 10 bis 15 Uhr
ATOS Klinik Heidelberg am Bismarckplatz, Foyer



Eine Attraktion des Präventionstages: Das größte begehbare Darmmodell Europas steht direkt auf dem Bismarckplatz.
Faszination Darm – ein Projekt der Felix Burda Stiftung

ATOS Klinik Heidelberg GmbH & Co. KG
Bismarckstraße 9-15 · 69115 Heidelberg
checkup@atos.de · www.atos.de



DAS ATOS-PRÄVENTIONSTEAM
MIT AKTIONEN RUND UM DAS
THEMA PRÄVENTION

www.atos.de/checkup

PROGRAMM

im Foyer

adViva, ATOS Reha und Praxis Klonz & Volk

- Laufen – die normalste Sache der Welt?
Machen Sie eine Bewegungsanalyse von adVival
- Körperfett- und Venendruckmessung

Allergie-Praxis Dr. Verena Mandelbaum

Digitalisierter Allergietest mit direkter Auswertung

ATOS-Apotheke

Medikationsanalyse (Information und Terminvergabe),
Blutdruck- und Blutzuckermessung, Orthomol-Ausschank

ATOS Reha

- Computergestützter Gleichgewichtstest
- Rückenschmerzen vorbeugen: Computergestützte
Kraftmessung Rücken/Bauch [Anmeldung/ Terminvergabe am Stand!](#)

Augenpraxisklinik Dres. Degenring & Gleibs

Informationen zur Prävention von Augenerkrankungen

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis

Tasten von Brustknoten am Modell und Informationen
zu präventiv erkennbaren Krebsarten

Orthopädie und Sportmedizin – Praxis Klonz & Volk

Was hab' ich eigentlich? Sehnenrisse, Arthrosen und
Knorpel zum Anfassen im Modell von Schulter und Knie

Praxis für Dermatologie

Welches ist mein Hauttyp? 1-minütiger Risiko-Schnelltest

PPC – Phlebologisch-Proktochirurgisches Centrum

Faszination Darm: Ärzte des PPC erklären die
Entstehung von Darmkrebs. Zum Greifen nah – im größten
begehbaren Darm-Modell Europas auf dem Bismarckplatz

PPC – Phlebologisch-Proktochirurgisches Centrum

Informationsstand zum Thema Darmkrebsprävention

Urologische Privatpraxis Dr. Dill & Dr. Löhr

Informationen zur urologischen Prävention

Zentrum für Gefäßerkrankungen und Präventivmedizin

- Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße – wie alt
sind Sie? Testen Sie Ihr Risiko für Schlaganfall und
Herzinfarkt
- Strampeln, bis ein Licht aufgeht –
wieviel Sport für eine Pizza?

Zentrum für Rheumatologie

Einblicke in die Rheumatologie

Zentrum Aktiver Prävention ZAP3

Der „Sit & Reach Test“ offenbart: Faszientraining als
innovative Methode für einen aktiven Rücken

Informationen zum Präventionsprogramm des ATOS Check-Up-
Teams bekommen Sie am Stand der ATOS Klinik Heidelberg und
bei den Vorträgen um 10:30 Uhr und 12:30 Uhr.

„FASZINATION
DARM“ AUF DEM
BISMARCKPLATZ

VORTRÄGE

Die Vorträge erreichen Sie über die Treppe im Foyer;
Dauer ca. 15 Minuten. Anschließend haben Sie die Möglichkeit,
mit den Ärzten ins Gespräch zu kommen.

10:30 Uhr Dr. Frank Heckmann, Internist, Angiologe

Der TÜV für Ihre Gesundheit –
das ATOS-Präventionsprogramm

11:00 Uhr Dr. Claudia Jäger, Dermatologin

Prävention und Therapie von Hautkrebs

11:30 Uhr Dr. Verena Schmitt, Rheumatologin

und Dr. Guido Volk, Sportmediziner und Unfallchirurg
Der Arthrose einen Schritt voraus –
Früherkennung und therapeutische
Möglichkeiten aus orthopädischer und
rheumatologischer Sicht

12:00 Uhr Dr. Jutta Ertelt-Kircher und Dr. Iris Mäder-Joepgen,
Gynäkologinnen

Moderne Diagnostik in der
Brustkrebsfrüherkennung

12:30 Uhr Dr. Frank Heckmann, Internist, Angiologe

Der TÜV für Ihre Gesundheit –
das ATOS-Präventionsprogramm

13:00 Uhr Dr. Uwe Zwettler, Facharzt für Innere Medizin

Sind meine Impfungen up to date?

13:30 Uhr Dr. Verena Mandelbaum, Allergologin

Allergie-Check-Up: Milch, Milbe oder doch
mein Hund? Moderne Diagnostik für die
gezielte Therapie

14:00 Uhr Dr. Wanda Kloos, Kardiologin

Prävention von Gefäßerkrankungen:
aktuelle Aspekte

14:30 Uhr PD Dr. Robert Degenring, Augenarzt

Prävention der Diabetischen Retinopathie,
häufigste Augenkrankheit bei Diabetikern

DAS PRÄVENTIONSPROGRAMM DER ATOS

- 2-stündiger Basis-Check
oder 360-Grad-Prävention
- Keine Wartezeiten
- Ganzheitliche Betrachtung
- Umfangreicher Bericht zu Ihren Körperwerten

www.atos.de/checkup



ESSEN & TRINKEN

Zu kleinen Snacks
und gesunder
Erfrischung laden
wir Sie an der
ATOS-Softbar ein!